

# ほけんだより

令和6年3月  
大山崎中学校  
2年生 臨時号  
保健室 No.11-3

「生と性の学習」についてご講演頂きました「助産師の柳瀬美耶先生」より、皆さんからの質問などに関わって、お手紙が届きました。

紙面の都合上、抜粋して紹介します。

質問やその回答内容によっては、個別に伝えた方が良くないと思われるものもありました。どんな回答があったか気になる人は、保健室の先生に声をかけてください。

大山崎中2年生のみなさんへ

先日はありがとうございました。

みなさん、それぞれに何かを感じとってください、大切な気づきにつながったようで嬉しいです。

少し怖いと感じさせるお話もしましたが、怖いと感じることも大切なことだと思います。

自分の体や心が大切だからこそ、怖いと感じるのだと思います。

これからたくさん学び、大切な自分を自分の手で守れる大人になってくださいね。

また、「元気な赤ちゃん産んでください」といった私への温かいお言葉も沢山いただき感謝しております。あれから、赤ちゃんも大きくなり、今は12週、鶏の卵ぐらいの大きさになりました。手も足もできて、元気に動いている様子がエコー検査で確認できました。

このまま無事に出産を迎えられるように頑張ります。

以下、いただいたご質問にお答えします。



性の知識を学ぶために、間違えたことを学ばないために具体的にできることはなんですか？

⇒正しい人や正しい場所から学ぶことです。ネットにも正しいことはありますが、何が正しくて何が間違っているかを見極めるのが難しいですよね。最近は性教育に関する書籍もたくさん出ています。書籍の方が著者が明確になっているので信用できます。絵本もたくさんあります。私も絵本から学ぶことはたくさんあります。

InstagramやYouTubeでも、助産師や産婦人科医が正しい情報を発信しているものもあります。私のおすすめは、タレントのSHELLYさんがされている「SHELLYのお風呂場」というYouTubeです。産婦人科医や各専門家とともに正しい性教育の情報を発信されています。ぜひ見てみてください！

柳瀬 美耶

大切な生命。幸せに安全に健康に生きてほしいと願っています。これからも一緒に正しい知識を学んでいけたら嬉しいです。生や性について心配なこと、気になることがあれば、保健室でお話ししませんか。